

No.1533

■主な内容

文京区特別区税条例等を改正します… 2面 2面

10月から子ども手当法が改正されました…

ふるさと歴史館開館20周年記念事業… 4面 平成23年 (2011)

10/10

毎月10・25日発行

発行/文京区 編集/企画政策部広報課 〒112-8555 文京区春日1-16-21

http://www.city.bunkyo.lg.jp/

幼稚園は、遊びを中心とした生活を通して、幼児の興味・関心や好奇心を養い、 自分から何でもやってみようとする意欲を育てるところです。また、集団での遊び や活動など、さまざまな体験をしながら社会性や創造性、思考力や表現力を身に 付け、豊かな心をはぐくみます。地域の皆さんの子育てを支援するため、幼稚園 では教育課程終了後に預かり保育を実施しています(一部の私立幼稚園を除く)。

▶応募資格 区内在住の3・4・5歳児(私立は区内在住要件なし) 3歳児=平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた幼児 4歳児=平成19年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた幼児 5歳児=平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた幼児



▶願書配付 10月15日(土)から **申**11月1日(火)から

※詳細・申込は希望する園へ。

#### ◆保育料などの補助

私立幼稚園児の保護者(区内在住) の方は、次のような補助を受けるこ とができます(金額は23年度実績)。 ▶入園補助金 30,000円

▷保護者負担軽減補助金 世帯の所 得と世帯から就園している園児数に 応じ月額7,500~13,700円(一定基準 以上の所得がある世帯は対象外)

▷就園奨励費補助金 世帯の所得と 世帯から就園している園児数に応じ、 年額46,800~303,000円(一定基準以 上の所得がある世帯は対象外)

#### ◆共に育ち合う心の教育

私立幼稚園では、みんな仲良く、 誰もが共に育ち合う心の教育を行っ ています。心身の発達に遅れがある などのお子さんの入園を希望する場 合も、直接幼稚園へお問合せくださ

●総務課総務係☎(5803)1139

幼稚園名		56. <del>/</del> −+₩	所在地 電話		募集人員				
		刈作图1	5		所往地	电动	3歳児	4歳児	5歳児
が愛	星	幼	稚	遠	白 山2-37-3	(3813)8617	25	若干名	若干名
aと 音	rk Kk	幼	稚	袁	大 塚5-40-1	(3941) 0649	40	若干名	若干名
京	北	幼	稚	袁	本駒込2-13-5	(3941) 7090	35	0	0
諸	聖	徒 幺	カ 稚	袁	千 石2-18-4	(3941)7246	20	10	10
影	菜	幼	稚	袁	白 山4-14-15	(3941) 1239	35	若干名	若干名
聖	その <b>園</b>	幼	稚	袁	関 口3-16-15	(3941) 8580	40	20	若干名
类	か 大	にち ざか	幼稚	袁	小日向2-17-7	(3941) 5570	35	10	0
5ゅう 中	央 会	どう堂	幼 稚	袁	本 郷3-37-9	(3812) 0273	10	10	10
で貞	せい	幼	稚	袁	大 塚1-2-10	(3943) 3711	35	10	0
どう 同	仁 美	ぎ 里	幼稚	袁	目白台3-10-9	(3941)6630	約50	若干名	若干名
に ほ ス	*女子大	学附属	くほうめい 豊明幼稚	重 園	目白台1-18-14	(5981) 3852	*募集時	詩期が異な	います。
褔	寿	幼	稚	園	小石川3-2-23	(3811) 3978	30	0	0
文 .	蒙	た 学 を	党 蒙 幼 稚	園	向 丘2-4-1	(3813) 3771	60	若干名	0
朔	照	幼	稚	袁	小石川4-12-8	(3811)1306	60	5	5
大	和	郷丝	カ 稚	袁	本駒込6-9-7	(3941) 3620	85	10	若干名
ゆみ	5ょう ほA 町 本	こう 郷	幼稚	康	本 郷2-35-14	(3811)3075	15	若干名	若干名

※満3歳児クラス(21年4月2日以降に生まれ、入園日現在、満3歳に達する幼児)は、中央会堂幼 稚園で5人、弓町本郷幼稚園で5人募集。

▷申込書配付 10月21日金から各幼 稚園(午前9時~午後4時)・学務課

**申**11月4日(金)・7日(月)・8日(火)午後1時 30分~4時に入園を希望する幼稚園

※心身の発達に心配などがあるお子 さんの入園を希望する場合も、直接 幼稚園へ。

▷持参するもの 世帯全員の住民票 の写しなど、子どもが区内に居住し ていることを証明できる書類と印鑑

▷入園予定者の決定 3歳児=11月 11日 金 午 後 2 時 3 0 分 、 4 · 5 歳 児 = 11 月14日(月)午後1時30分に各申込幼稚 園で(募集人員を超えた場合は抽選) ※決定日には、抽選にならない場 合でも必ず来園のこと。

※申込は1人1園に限る。

●学務課学事係☎(5803)1295 教育指導課特別支援教育担当

**☎** (5803) 1298

幼稚園名	所在地	電話	募集人員		
	別生地	电动	3歳児	4歳児	5歳児
第一幼稚園	西 片2-17-6	(3811)0072	_	52	6
<ul><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li><li>り</li></ul>	小石川1-23-6	(3811)0978	-	52	25
明 化 幼 稚 園	千 石1-13-9	(3946) 1706	14	37	1
青柳幼稚園	大 塚5-40-18	(3947) 4989	-	26	9
根 津 幼 稚 園	根 津1-14-2 根津小学校内	(3828) 8703	14	12	4
小日前台町幼稚園	小日向2-2-2	(3947) 0581	14	38	16
举 騎 送 幼 稚 園	本駒込4-35-15	(3828) 3200	14	11	0
*** *** ** * * * * * * * * * * * * * *	千駄木5-43-3	(3823) 4605	14	37	5
後 楽 幼 稚 園	後 楽1-7-7	(3811)5041	_	26	2
湯島幼稚園	本 郷3-10-18 湯島総合センター内	(3814) 9243	14	11	0

※5歳児の募集人員は、定員から9月1日現在の現4歳児数を差し引いた数。
※明化・根津・小日向台町・本駒込・千駄木・湯島各幼稚園の4歳児の募集人員は、定員から9月1日現在の現3歳児数を差し引いた数。
※現在区立幼稚園に在園している園児で、転園を希望する場合は、在園している幼稚園に相談のこと。
※根津・本駒込各幼稚園における3歳児の申込者数が11月8日(火受付締切時点で10人未満のときは、24年度の両園の3歳児の学級編制はなし。
※青柳・後楽各幼稚園における4歳児の申込者数が11月8日(火受付締切時点で10人未満のときは、24年度の両園の4歳児の学級編制はなし。
※区立幼稚園では、在園児を対象に月〜金曜の教育課程終了後から午後5時まで、また長期休業中については午前9時から午後5時まで預かり保育を実施。詳細については各幼稚園へ。
\*柳町ごどもの季では、幼保ー元化施設として「基本保育」ま上が「長時間保育」を行います。

\*柳町こどもの森では、幼保一元化施設として「基本保育」および「長時間保育」を行います。 基本保育・・・・他の区立幼稚園と同様、幼稚園教育を実施 長時間保育・・保育に欠ける幼児を対象に、基本保育に加えてその前後の時間・土曜および長期休業中に保育を実施(長時間保育の募集は、区報11/10号および「幼保一元化施

会申真砂中央図書館定定員を超えた場合は先着順半無料

## -郷土とつなかる・人とつなかる-

#### 10月22日生~11月13日(日)

図書館では読書週間(10月27日~11月9日)に合わせて、子 どもから大人まで楽しめる行事を用意しています。地域から世 界まで、人とのつながりを見つめ直し、図書館の新しい魅力を 発見する機会となるよう、皆さんのお越しをお待ちしています。





●真砂中央図書館☎(3815)6801

▲世界遺産に登録された小笠原 (都・環境局提供)

月日	時間	内容・講師等(敬称略)	対象	定員
10/22生~ 11月下旬	開館時間内	〜中学生のおすすめの1冊〜 本郷台中学校の生徒が選んだ推薦図書の紹介を、 ポップ形式で展示します。(1階:児童読み物のコーナー)	どなたでも	_
10/23(日)	14:00~16:00	映画会「たけくらべ」 監督:五所平之助、主演:美空ひばり	小学校5年以上	80人
10/26休)~ 11/16休)	13:00~17:00(平日) 10:00~17:00(土日祝)	こどもどくしょスタンプラリー テーマ「家族〜きみとつながっているひと〜」	4歳~小学生	_
10/25(火) 10/30(日) 11/8(火)	①14:00~16:00 ②18:30~20:30 (10/30は 14:00~17:00のみ)	映像&トーク Live '祝!世界遺産登録 平泉・小笠原' 10/25 「日本の世界遺産を巡る」 10/30 「東京に生まれた世界遺産小笠原諸島その魅力」 11/8 「南の島 沖縄に生きる」	小学生以上	60人
10/29(土)	14:00~16:00	~16:00 語りと映像「宮沢賢治」 師大林晴子		i
11/3 (祝・木)	14:30~16:00	〜古き良き時代の本郷・湯島界隈〜 ◆講演会「錦絵・切絵図に見る本郷・湯島」 励ふるさと歴史館学芸員 ◆フィルム上映:昭和初期の味噌店「伊勢利」	どなたでも	80人
11/5(土)	14:00~16:00	子どもと読書の講演会「子育てに絵本を」 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・		
11/6(日)	14:00~16:00	写真の展示と講演「坂道と路地の町ぐらし」 ・ 国古屋行男(本郷在住・写真家)	小学生以上	50人
11/11(金) 18:30~19:30		秋を感じる癒しの音色~ハープ & チェロデュオコンサート 演奏: ハープ/小林秀史、チェロ/村田麻衣	小子王以上	60人
11/12(±) 15:00~16:00		親子でたのしむパネルシアターの会 劇団:パネルシアターびっぴ	3歳以上の子ど もと保護者	80人
11/13(日)	14:00~16:00	朗読と講演「私と一葉」師幸田弘子	中学生以上	80人

設入園児募集要項」を参照)。

正しました。

9月30日金から次のとおり改

の課税免除の変更

課税対象となった部分につい 生命保険金のうち、相続税の

遺族が年金として受給する

ては、所得税の課税対象にな

本郷税務署☎(3811)3171 小石川税務署☎(3811)1141

### 東日本大震災により

はその相続人で、当該保険に 対保険年金の受取人、また

細は税務署へ。

給付します。

を受けた方へ

雑損控除の特例

住宅借入金等特別税額控除の特例

軽自動車税の非課税措置

詳細は、税務課へ問合せください。

被災された方には、以下のような特例があります。

住民税等の納期限等の延長

特別還付処理を行っています。 受けて、税務署では所得税の らないとする最高裁の判決を

これに伴い、住民税額の変

#### 文京区特別区税条例等を改正しました

②過料の上限額の変更 ①寄附金税額控除の適用下限 主な改正内容 額の変更 3万円→10万円 5千円→2千円

退職所得申告書の不提出に 区民税の不申告に対する過 る過料 軽自動車の不申告等に対す

)非課税口座内上場株式等の に関する施行期日の変更

③たばこ税の不申告に対する

対する過料

罰則の新設

10万円以下の過料

25年1月1日→27年1月1 譲渡に係る所得計算の特例

⑤上場株式等に係る配当所得 率軽減の特例期間の延長 施行期日:25年1月1日) 24年度まで→27年度まで 年間2千頭以内→年間千50 免除対象飼育牛頭数 23年12月31日まで→25年12 条約適正配当等に対する税 および譲渡所得等ならびに

適用期限 頭以内

④肉用牛売却による事業所得

# 係る所得について、対象年度

ら18年度まで(24年度に申請 に区民税が賦課徴収されてい した場合、19年度まで) ▽対象となる年度 13年度か

※所得制限なし。

▽中学生 一律1万円

問合せは税務課へ。 年3月31日まで ※申請に必要な書類に関する ▽受付期間 10月1日から25 ※所得税の特別還付金等、 詳

更が確認できた場合、変更前

の住民税額との差額相当額を

### -ムヘルパー2級 資格取得支援および 紹介予定派遣事業

ス事業所で、就業実習を行い、実習後の就職に ※本事業は、区が委託した会社が実施。 選考) 申電話で左記へど10月31日 求職中の方定8人(超えた場合は、面接により ■11月23日(祝·水)~24年3月31日出**对**離職· 結びつけることを目的とした事業です。 講していただき、資格取得後、区内介護サービ ムヘルパー2級短期通学講座(2か月程度)を受 ●介護保険課☎(5803)1388 介護の職場での就労を希望される方に、ホー

※震災による原子力発電所の事故で被害を受けた方

• 課税(非課税)証明等の手数料の減免

にも、税の軽減措置あり。

# 改正されました10月から

0歳から中学生までの子ども

新しい乳・子医療証を送りました

凡例

日時

会会場

内内容

師講師

対対象

定定員

¥

費用

申込

// 締切

問問合

●担当

めには、すべての世帯で新たに申請を 支給額および支給要件が変更されたた 給となります。今回の法改正により いた方は、今月の定期払いが最後の支 する必要があります。 め、改正後の子ども手当を受給するた 9月末現在、子ども手当を受給して

月末現在の受給者対象)や区報特集号 等でお知らせします。 詳細は、今後送付する申請案内(9)

支給月額 以後の最初の3月31日までの間にある者) 中学校修了までの子(15歳に達する日

▽3歳未満の子ども 一律1万5千円

支給対象となる子ども

第三子以降=1万5千円 ▽3~12歳 第一子·第二子=1万円、

> もの医療証と健康保険証を窓口 関を受診する時は、新しい子ど 9月下旬に送りました。 医療機 年10月1日に更新します。 の医療証(乳・分医療証)は、 子どもの医療証(オレンジ色)を 10月1日出から有効の新しい 毎

療証が届かない場合は、ご連絡 医療証の到着を確認し、破棄し 用できません。新しい子どもの 療証(若草色)は、10月以降は使 ください。 てください。新しい子どもの医 有効期限の過ぎた子どもの医

お子さんの医療証 24年4月から小学校に就学する

となっています。これは4月1 有効期間が24年3月31日まで

●子育て支援課児童給付係☎(5803)1288

します。 9年4月1日以前に生まれた り替わるためです。対象の方に となっています。これは医療費 日に乳医療証から①医療証に切 お子さんの医療証 は24年3月末に④医療証を送付 有効期間が24年3月31日まで

で終了するためです。 )助成が満15歳到達後の3月末 子どもの医療費助成制度は、

に提出してください。

保護者の所得制限はありません。 関を受診した時に、保険診療の 中学生までのお子さんが医療機 自己負担分を助成するものです。 子どもの医療証の交付申請を

していない方は、左記まで申請

※申請用紙は、区ホームページ 書を提出してください。

# る個なの方はを理談へだない 同語言の思思数の福号度置し

# ·医療連携推進員配置事業~

を1人配置しました。 医療連携推進員として看護師 医療連携推進員とは…

ジャーなどの関係機関とのス よう、在宅サービス導入等の る際に、本人や家族の退院へ の医療機関、担当ケアマネ 相談に応じます。また、地域 心して在宅生活を再開できる の不安を一緒に受け止め、安 ムーズな連携を支援します。 高齢者が病院等から退院す 地域包括

まな相談に応じ

じます。

問各地域包括支援センター

各地域包括支援センターに (介護保険証の日常生活圏域

議室対区内の

民間賃貸住宅 センター内会

会文京区支部会員

>相談員 宅地建物取引業協 申電話または直接住宅課

時会シビック **1**1月8日火

午後1時

\( \)

に住み替えを希望する世帯

●住宅課

(公営住宅への

入居相談は対

(5803)1238

#### 欄に記載) 電話 (3942) 8128 (3941) 9678 (3811) 8088

所在地 支援センタ 富 白 山5-16-3 大 塚 大 塚4-50-1 本富士 湯 島4-9-8 込 千駄木5-19-2

象外)定8人(申込順)半無料

耐震光 なんで 以修・建替え

物は、大地震時に、住んでい 建築士が、耐震改修や建替え な負担をもたらします。一級 などの建築にかかわるさまざ る方だけでなく、 耐震性が低く 、地震に弱い建 も相談会(無料 地域に大き ●地域整備課

も甲当日直接会場へ 時会水道交流館対どなたで ■10月28日金午後6時~8

※建物の図面等がある方は持 **5**803)1374

## 建設リ 全国 育パトロールを実施します サイクル法による

源化等に関する法律(建設リ 建設工事に係る資材の再資 止な処理の向上 用の確保およ 基づき、建設 ます。 無届工事の調査も併せて行 源化の調査を行います。また、 票等の掲示の確認や、特定建 設資材の分別解体方法、再資

10月24日月~28日金 ●建築課監察担当

ロールを実施します。

工事等における建設業の許可

期間中は、解体工事・新築

を図るため、

全国一斉パト

び廃棄物の適下 資材の有効な和 サイクル法)に

 $\mathbf{2}$  (5803) 1267

違反建築防止週間 10月17日 (月に、東京都一斉公開建築パト ルが行われます。 東京都違反建築防止週間です 10月11日火~17日月は

## 建築のルールを守り、市街地の良好な環境 建築課監察担当☎(5803)1267 くりにご協力ください。



### 相 談

住 み

替え

※詳細は募集要項を参照。

室で実施(予約不要)。「行

多くの方の迷惑になります。

一人ひとりがルールとマナー

駅周辺での自転車の放置

政苦情11番 ★ (3363)

1100でも受付。

を守り、放置自転車のない安全

間ごとに100円で利用できます。

(5803)1244土木部管理課交通安全係

日時

会会場

内容

師講師

対対象

定定員

¥

費用

申込

✓ 締切

間問合

●担当

央第一および第二自転車駐車場

2時間まで無料、以後10時

石南・護国寺駅西・茗荷谷中

後楽園·春日·千石東·千石西·

で美しい街づくりにご協力をお

(5803)112

願いします。

●アカデミー推進課森鷗

外記念館準備担当

(5803)1849

※説明会への参加は応募

第1月曜午後1時~4時に

※常設の行政相談は、毎月

や緊急活動の妨げにもなりま 危険です。また、災害時の避難 害のある方や高齢者にはとても の妨げになるばかりでなく、障

24年3月31日出まで)

区民以外=3千円(有効期間

登録手数料

区民=2千円

時間利用制自転車駐車場

シビックセンター14階相談

施設名

所在地

指定期間 (予定)

募集要項

募集説明会

たでも半無料申当日直接

ン(湯島4-6-11)対どな

文京区立森鷗外記念館

24年11月1日~29年3月31日

区ホームページに掲載中 11月4日(金)午前10時

ンビックセンター21階会議室

じます。

■10月24日/J1年前11時~

重点的に行います。

放置自転車は、歩行者の通行

登録場所 土木部管理課

午後4時(会湯島ハイタウ

関するご意見・ご要望など

国の行政機関等の仕事に

の相談に、行政相談員が応

協力を得て、自転車の適正な利

車場には空きがあります。

現在、江戸川橋(B)自転車駐

利用には事前の登録が必要で

元町会・警察署ほか関係機関の の放置自転車をなくすため、地

用の啓発と放置自転車の撤去を

千駄木1-23-4

(4年5か月)

#### 平成23年10月10日

「森鷗外記念館

行政相談週間

指定管理者募集

鷗外記念館の指定管理者

24年11月に開館する森

10月17日月

10月22日(土)

~31日月

駅前放

~23日日

「困ります! 自転車置き去り 知らんぷり」

ンキャンペー

シ

を募集します。

行政相談所を特設

キャンペーン期間中、

駅周辺

ご利用ください 登録制自転車駐車場を

き、今後の区政への参考と における分野別の将来像の します。今回は、基本構想 して幅広く意見交換いただ 区長を交え、テーマに関 ▶ 10月21日金(必着) へ。詳細は左記へ。

区政を話し合う集い

の2分野をテーマに実施し 番号・発言したい項目と具 テーマ・住所・氏名・電話 在学者定各15人(抽選)申 会議室対区内在住・在勤・ 会シビックセンター21階 文化」および「子育て・教育 うち、「コミュニティ・産業・ 第2回 第1回

件名…商店街の活性につ

項目…産業振興

き・封書・₩で下記へ 体的な件名を明記し、はが

コミュニティ・

産業・文化

11/7月)18:30~20:00

○生涯学習 ○観光

○地域コミュニティ

産業振興

日時

■1128 ★(5803)1129 ★(5803)1331

## ※傍聴希望者は当日直接会 外国籍で区立小・中学校に 人学を希望する子どもの外 学を希望

第12回

鑑を持参し、左記で手続きを 国人登録証明書、保護者の印 してください。

は、

▼ 共催

文京エコ・リサイクルフェア実行委員会

会教育の森公園

■10月22日出午前10時~午後3時

~「もったいない」は地球を守る~

文京エコ・リサイクルフェア

0

# 現在日本に住んでいる子ど

子育て・教育

11/21(月)18:30~20:00

○青少年の健全育成

○子育て支援

○教育

# ※印鑑がない方はサイン可

もで、中学校に入学できるの 小学校等を卒業する児童に限 学校教育法で定められた

# 就学時健康診断

童(17年4月2日~18年4月 来春小学校に入学予定の児 会各通学区域の小学校対 1日生まれ)

11日火以降順次送付。 は、通学区域の小学校へ要 ※指定日に受診できない方

●学務課学事係☎(5803)1295

※対象者には通知書を10月

女儿	) /3	刀	た	
月日		小学	校名	
10/20(木)	青柳小			
10/26休	根津小			
10/27(木)	誠之小			
11/4金	小日向台町	/J\		
11/9休	礫川小・林	町小		
11/10休	明化小・金富小	・・大塚	小・手	駄木小
11/11(金)	柳町小			
11/16休	関口台町小			
11/17(木)	湯島小・昭	和小		
11/22火	本郷小			
11/24(木)	指ヶ谷小・箔	『町小・	駒本	·小(• )

小・汐見小 駕籠町小

環境クイズに答えて花苗をも ナー、緑化の活動状況展示、 緑に関する何でもコ

6千~1万2千円 甲午後1時 約50台¥

対当日、自転車を持ち帰るこ 1台)▽販売台数 ■リサイクル自転車即売会 とができる区内在住者(1世帯

■リサイクル イン 文京 を使った紙す 牛乳パック

コーナー

■みどりの創造コーナー リサイクルアート。 松ぼっくりや小枝を使った

■小石川植物園・リンゴの木

小石川植物

園での活動をパ

■産地直送即売品コーナー

|環境保全啓発コーナー

|紙すきコーナー ■自転車の無料点検

の即売(雨天中止)

家庭内で眠っている日用品

▽抽選 午後1時30分から

までに抽選券の配付を受ける

※当選発表時に不在の場合は

■フリーマーケット

修理は不可。部品交換は実費 ▽時間 午前10時~11時30分 ※タイヤ交換等の大がかりな

■おもちゃの修理コーナー

※部品交換は実費負担

17

作り方、アン

修理します。 定15個(先着順) るおもちゃを ▽受付 正午まで 思い出のあ 科実験。

■お茶の水女子 て考えてみよう。

環境科学倶楽部学

家庭にあるも

のを使った理

ケートに答えた方に花苗を配 ネルで紹介。 ■緑のごみ銀 生ごみ堆肥

するパネル展示。 地球温暖化・環境美化に関 新鮮な野菜や特産品を即売。

肥として利用することができ混ぜることで土壌改良剤や堆ことが可能です。また、土に ます(ただし、虫や臭い 生は避けられません)。

所・氏名・電話番号を明記し お、応募の際には、実物(リ 下記へ区10月25日火必着 対区内在住者定15人(抽 サイクル清掃課に設置)の ※申込後のキャンセルは不可。 申はがきに容器の形式・住 認をお勧めします。 容器を購入する方には補助剤 (約半年分)を支給します。な

夫で生ごみを家庭で処理する ごみの減量化が進んでいま 電気代がかからず、少しの工 ト容器は、自然発酵のため、 す。環境にやさしいコンポス リサイクルが盛んになり、

ごみリサイクル

※当選者には12月上旬~中旬

容器をあっせんしています。 区では、安価でコンポスト

容量・大きさ 容器と補助 上型 100 ℓ

※パンフレット を下記で配付。 別を配送。

ベランダ型

#### 〔設置条件〕 地面を5~10cmくらい掘って埋 め込むように設置する。 が満杯になったら引抜き、別の 72.7cm 場所に移して設置できる場所 があること。 〔あっせん価格〕 6,380円(消費税込) 56cm-容量・大きさ 33.9cm

38cm

18.3ℓ

0

〔設置条件〕

〔あっせん価格〕

容器を2台置く場所があること。

6,000円 2台1組(消費税込)

課☎(5803)1135

■人権擁護街頭啓発 人権に関するパネルを展

イクルちゃん

都・水道局 安全でおいしい「東京水」の

■文京学院大学

10月は3R推進月間です

試飲。

イクルペーパーをつくる。 ゾウさんのうんちからリサ

東京ガスライフバル文京 ガスをとおした環境保全や

省エネ行動のヒントを紹介。

夫について考えよう。 節水や節電、ごみ減量の工

と乗車・積込体験。

粗大ごみか

ら「こんなも

の!!」抽選会(雨天中止)。

■文京緑の環境を考える会

緑をきっかけに環境につい

車両(カッティング車)の展示

中が見えるように改造した

**花** 

(みえーるく 清掃車両の

ん祭

サちゃん

家庭で 消費期限切れの 使用済み、

食用油を回収します

〉回収場所 フリーマー ケ

油(ペットボトルまたは蓋の閉用済み・消費期限切れの食用▽回収できるもの)家庭で使 ●リサイクル清掃課 用無添加石けんをプレゼント。 まるポリ容器に入れて持参) ※回収油を持参の方に、 手洗い (5803)1135

多くの文芸作品が、今なお、 舞台となっています。また

この坂道から生まれ続けて

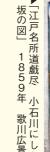
います。

絵画・写真・地図・地誌・

#### 開 ふ 3 館 4 **20** ع 林 年 史 館 念 事 業

#### 特別展 坂道・ぶんきょう

#### ■10月22日(土)~12月4日(日)



# 坂の図」 1859年 歌川広景画▶「江戸名所道戯尽 小石川にしとみ

## 武蔵野台地の東端に位置 展示解説よる

出午後2時(30分程度)目 10月28日金、11月12日 当日直接会場へ

ます。名前のあるものだけ

でも15か所以上にもなるこ

をつなぐ多くの坂道があり

る文京区には、台地と低地

し、いくつかの谷に刻まれ

売します(A4版カラー (要を解説した図録を販 l ジ、 560 円)。 特別展に合わせて、 開館案内 図録を販売します 展 80 示

暮らしの場、そして歴史の れらの坂道は、ひとびとの

円)、中学生以下・65歳以 時〉休館日 月曜〉入館料 上は無料 · 時間 午前10時~午後5

第2回

生物の形作りと

ヒトの病気、

匂い

**(1)** 

「マザー

ター地下1階で配付。

|
財文京アカデミー学習推進係

(5803)1119

※入場券を午後1時からシビックセン

を一挙公開します

にゆかりの深い博物館資料 文学作品など、文京の坂道

▼共催 ふるさと歴史館友

■真砂中央図書館 バス停真砂坂上 ♀ 本郷三丁目駅 三田線

857年

▶「江戸名所四十八景駿河台 歌川広重画 自山通り 春日駅 南北線 後楽園駅 ヒックセンター

※11月3日(祝・木)は無料 ヒトの体はどのように形作 遺伝学」

り、嗅覚の謎に迫る遺伝学を らかにします。また、嗅覚を られていくのかを、カエルを の研究内容から分かりやすく 究所で行われている、最先端 な生物で比較することによ 用いた初期発生の研究から明 説明します。 東京医科歯科大学難治疾患研 つかさどる遺伝子をさまざま 利保氏(東

治疾患研究所准教

ア

•

党

र्य

•

8

y

京医科歯科大学難

授)・新村芳人氏

(同准教授) 対高

開催中

「本郷美術学院 作品展」

来の専門分野を念頭に、大作

に挑みます。アクリル、油彩、

作り:カエルの形態学と疾患 時会シビックセンター5階 研究の関わり」「匂いの遺伝 区民会議室内講演「生物の形 ●1185文京区アカデミー推進課 金(区ホームページは10月 (5803)1307

し基礎のデッサンから学んで

日ごろ、芸大・美大をめざ

ぬけ周囲) 半無料

ビックセンター地下1階吹き アートウォール・シビック(シ

●アカデミー推進課文化事業係

(5803)1120

いる本郷美術学院の生徒が将

■10月28日金午後7時~9

明記し左記へ(区ホームペー

話番号と返信用にもあて先を 命科学2」・住所・氏名・電 料申往復はがきに一最先端生 校生以上定70人(抽選) ¥無

ジからも申込可) 🖊 10月21

●ふるさと歴史館(本郷4-9-

 $\frac{-29}{2}$  (3818)  $\frac{1}{221}$ 

歌川広重(二代)

画

■11月10日休午後1時 の坂道を、のんびり歩きな の舞台ともなった本郷界隈 なった坂道、そして、小説 界隈に住んだ文人たちによ 分~4時(雨天決行)▽集合 しみください がら、移りゆく景色をお楽 道・ぶんきょう展」を観覧 な随筆、小説に登場します。 東京医科歯科大学・ した後、人々の生活の場と 穏やかな秋の午後に「坂 歌によまれ、さまざま 所・氏名(ふりがな)・年齢 先を明記し左記へ 10月 に「第2回史跡めぐり」・住 ●11303文京区本郷4-9-29 電話番号と返信用にもあて ふるさと歴史館

う展」に合わせて実施しま 史館特別展 坂道・ぶんきょ 今回は、文京ふるさと歴 本郷界隈の坂道は、この

の会「文京まち案内ボラン 道・ぶんきょう展」)・鎧 ティア」対高校生以上定50 ガイド ふるさと歴史館友 坂・東富坂ほか(約2㎞)▽ ふるさと歴史館前▽コース || 田往復はがき(1人1枚) 人(抽選) ¥40円(保険料) 坂・新坂・胸突坂・本妙寺 ふるさと歴史館(特別展「坂

### 「本郷界隈の坂道を歩く!」 史跡 め ぐ h

第2

## 特別 公開講座

真言密教と声

の声

明 IIA

を

聴く

凡例

日時

会会場

内容

師講師

対対象

定定員

¥

費用

申込

**〆** 締切

問問合

とで、多様な表情をもつ真言 声明を堪能しませんか。 究員の佐藤道子氏の解説のも 東京国立文化財研究所名誉研

 $\mathbf{2}$  (3818) 7221

その世界」

動をシスター、ブラザーたちに焦点をあ

の創設者マザー・テレサの愛と献身の活 会アカデミー文京内「愛の宣教者たち ■10月21日逾午後1時30分~2時50分

学際生命科学東京コンソーシアム連携事業

クシネマサロン

テ •

内在住・在勤・在学者定60人(先着順

(アニメ「しあわせの王子」同時上映)▽作

奇跡とも言える人間の生き方を描く

1979年、千葉茂樹(監督) 対区

半無料申当日直接会場へ

文の京・最先端生命科学講座

明は、仏を賛嘆して唱えた「梵 唄」を起源にもつといわれま じめ醍醐派諸師をお迎えし、 醍醐寺座主の仲田順和氏をは 派に広まり、仏典に節をつけ て唱えるようになりました。 す。声明は時代とともに諸宗 仏教音楽として知られる声 申込可) 20月25日火 ル対15歳以上の区内在住時会シビックホール小ホー 返信用にあて先を明記し左記 所・氏名・年齢・電話番号と はがきに「特別公開講座」・住 定30人(抽選) 半無料申往復 在勤・在学者(中学生を除く) へ(左記ホームページからも

●112000文京区春日1-16-21 財 文京アカデミー学習推進係 (5803)1119

# http://www.b-academy.jp/

■11月14日川午後6時~8

# 者計画シンポジ

す。現在、24 までの次期3年 「障害者計画」を策定していま に関する基本的な計画として 年間の計画の改 年度から26年度 岩・児の施策

10月28日金 シンポジウムを開催します。 計画の理解を深める場として る人とない人が のあり方について、障害のあ 対どなたでも 〜4時会シル 区の障害福祉 がともに考え、 他の課題・施策 バーセンター 午後1時30分 定10人(先着

●障害福祉課障害福祉係 (5803)1211

内容・講師(敬称略) 講演 第 1 部 「地域生活支援と自己決定」 東洋大学社会学部教授 髙山直樹 ①障害者計画のポイント ②パネルディスカッション等

~反映させたい私の意見~

定作業を進めて

います。

FAX 🕿 (5803)1352

#### 歩いっぽ 演奏 四施設紹介、模擬店(カレーライ さんとの交流や活動紹介を行います 、障害のある方が軽作業を中な塚福祉作業所・小石川福祉作業 ています。おまつりでは地域

も技法も自由に、約15点を展 水彩、コラージュなど、画材

示します。

■10月4日火~30日田会

46)5601、小石川福祉作業で (3811)1431-り品など)、ゲームコーナー、合 会など間大塚福祉作業所☎(3 んなど)、産地直販、バザー(雑 (5803)1285害福祉課障害者施設担当 (5803)1352

	所 3 奏 1	でスすの心業・ ・。皆に所	
月日	時間	会場	
10/29(土)	10:0014:00	大塚福祉作業所	
11/5(土)	10:00~14:00	小石川福祉作業所	

## 大学本郷

②午後1時30分~3時30分会東 ■11月12日出①午前10時~正午 散策してみませんか。 いく三四郎池や懐徳館庭園などを 京大学本郷キャンパス師石井誠 治氏(樹木医)対区内在住・在勤・ 秋から冬へ、カラフルに色づいて

往復はがきに「東京大学自然散策 話番号と返信用にもあて先を明記 会」・希望時間・住所・氏名・電 在学者定各20人(抽選)¥無料申 ●11285文京区みどり公園課緑化係 し左記へ 10月20日休必着

(5803)1254

## ) ¥無料申当日直接会場

※会場は4階(エレベータ

第6回映画会

休館します

館内特別整理のため休館しま

会場へ

定各8人(先着順) 共通事項

() 曲当日之

直

受けたきょう

で、オーナー側の目線と消費 例からクレームトラブルま

4時師塩見紀昭氏(日本賃 貸住宅管理協会副会長

> ジネスドック診断指導協会 4時師明沼博道氏(日本ビ

者意識をとらえながら、賃

●担当

#### 読書週 10月27日(木)~11月9日(水)は

#### ~日本の出版産業は 読書週間講演会 最新出版界事情」 小石川図書館

変わるかなど師清丸恵三郎氏 か、電子書籍化で出版業はどう 45分内出版不況はなぜ起きた 10月23日田午後2時~3時 編集・出版プロデューサー) 何処へいくの かく

### シネマ サンデー・ブランチ 対どなたでも

案内とカラヤン指揮ベルリン ■10月30日田午後2時~3時 フィルの記録映像 〜音楽ドキュメンタリー特集〜 グールドによるトロント観光

## 人(先着順) 申当日直接会場へ 歴史に登場する書物」

学芸企画室長) 対中学生以上定 博物館収蔵品を中心に見る印刷 の歴史師宗村泉氏(印刷博物館 ■11月5日出午後2時内印刷 40人(先着順)甲当日直接会場へ

ン交響曲第5番運命」対小学生

ロント」「L. V.

ベートーベ

30分内「グレン・グールドのト

キネマ千石

映画上映、ブックトーク対中 月23日田午前9時から電話また ■10月30日田午後2時30分内 学生以上定40人(先着順) 110 は直接千石図書館へ 宇宙で学ぶ第1~3章」 月 23 日 (日)  $\bullet$  (3943) 5641

10月17日月~21日金

(3946)7748

## 本駒込

四「チャップリンの質屋」(25 分)、「チャップリンの移民\_ ■10月22日出午後4時~5時 (先着順) 申当日直接会場へ (25分) 対どなたでも定50人

### ひとり読み語り芝居 水道橋図書館

30分四「父と暮せば」(作・井田10月22日出午後3時~4時 上ひさし)▽実演 天のたつし (松風の会) 対中学生以上定50

目白台・村川邸心歳国登録有形文化財

**1**(3827)8149

から直接目白台図書館 孝一氏(都市研究コンサルタン に関するシンポジウム師長島 邸の見学と保存・資料・目白台 ■11月6日田午後3時~5時 者定30人(抽選) 110月15 卜主宰) 对区立図書館利用登 シンポジウム+見学会 (見学会は別日に3回) 四村川

内容・講師(敬称略)・定員・費用等

ル▽出演

時会シビッ 24年2月

クホール小ホー

22日 水午後7

京区春日1-16-21文京アもあて先を明記し、112003文

▲立川談春

別)、その他特記事項(車

口または代金引換、手数料 方法(シビックチケット窓

す・盲導犬等)と返信用に

学生以上¥

3千50円(全席 立川談春知小

月15日火消印有効

※12月上旬に当落結果を返

川談春独演会」担当へ 113

はがき(1人

1枚)に住所・

希望枚数(2枚まで)・引換 氏名(ふりがな)・電話番号・

キャンセル・変更は不可。

※席の選択、

チケット

アン・

フランセコンサー

ブーランク:

指定)定30人(抽選)申往復

# びっくりマジックショ

やってみよう! ショーを見て、君もマジックを

は直接目白台図書館 順) 申10月15日出から電話また 3時对小学生以上定50人(申込 ■10月22日出午後1時30分

# 「〝真の大丈夫〟私にとっての

定30人(先着順) 申当日直接会 大学非常勤講師) 対どなたでも 〒10月29日出午前10時30分~ 漱石さん」 に迫る[師冨田鋼一郎氏 (桜美林

文京シ

しック寄席

立川談

春独演会

### センタ

3年生と保護者(2人1組) 月31日川必着 定30組(抽選) 半無料×10

10時

Mいろいろな 電池をつくろ

B11月12日出①午前10時 第4回親子理科実験教室

~正午②午後2時~4時

¥30円×11月7日月必着 3~6年生定30人(抽選) う対区内在住・在学の小学

区内在住・在学の小学1~ 内モビールをつくろう対

共通事項

から申込)または、往復は 請(区ホームページまたは 会教育センター甲電子申 講座名·希望時間·学校名 がき(1人1枚)に開催日 携帯電話用区ホームページ

### て先を明記 し下記へ

▲携帯版

信用にもあ 上所・氏名・ ・電話番号と返 携帯申請 および保護者の

● ₹112 0003 〒112 0003 〒112 0003 〒112 0003 〒112 0003 〒112 0003 〒112 0003 〒112 0003 教育センター

 $\mathbf{5}$  (5800) 2591

第13回科学教室 **1**1月19日出①午前

正午②午後2時~4時

シビックチ

ナケット☎(5803)1111

財

文京アカデミー ホール事業係

内身近な野菜や果物などをモチーフにして、その人らしい印象的な作品を作る 11/3~12/220 定15人(抽選)貿600円(道具セット代込、初回当日会場で納入)師奥津和木子(はがき はがき絵教室 毎週木曜(全8回) 10:00~12:00 ※ボロ切れ・新聞紙・筆記用具・モチーフ(花・野菜・果物など)を持参 図育メンパパによるワークショップを通して、パパと子どもと絵本を結ぶ屋親子10組(抽選) ¥無料師田中尚人(NPO ファザーリング・ジャパン) ☑ 10/31 (月)必着 パパの育児カUP!講座 11/13(日) ~育メンパパによる絵本読 10:30~12:00 ※これからお子さんが生まれるパパ・ママも参加可。 み聞かせワークショップ 11/8(火) ①10:00~12:30 ②14:00~16:30 そば打ち体験教室 11/14(月) 定各8人(抽選)¥無料≥10/25火必着 10:00~12:00 デジタルカメラ教室 駒込 ※デジタルカメラ・メディアカード(SD カ ②14:00~16:00 取扱説明書がない場合は持参不要。 内伝統木版画の技術を学び、一筆箋やはがきを作成する225人(抽選) ¥3,000円(材料代込、初回当日会場で納入) 210/25火必着 11/8~29の 伝統工芸講座 毎週火曜(全4回) ~高橋工房に学ぶ木版画<sup>,</sup> 19:00~21:00 ※筆記用具・彫刻刀・水彩絵具(最終日に使用)・ぞうきんを持参

会汐見地域活動センター 〒113-0022文京区千駄木3-2-6

会駒込地域活動センター 〒113-0021文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801

# 会産業とくらしプラザ対

知能指数)を高め、ヒューマ

事スタイルを見直し、管理 者能力に必要なEQ(心の 管理者として、自己の仕 セミナー」

アパート・

マンション

経営支援セ

「上司力向上

日時

オーナー向け

**賃貸経営のコツ** 

八気のある賃貸住宅の事

貸経営のプロが説明します

■11月18日金午後2時~

ンスキルの向上を図ります。

■11月1日火午後2時

プロがそっと教える

₩番号(在勤者は勤務先名 名・住所・氏名・電話番号・ 申はがきまたは∞に講座 定各40人(申込順)¥無料 も)を明記し左記へ 区内在住・在勤・在学者

ふれあいサロン汐見

ふれあいサロン駒込

●11285文京区経済課産業振

 $\mathbf{5}$  (5803) 1173

(5803)1936

●区民課地域振興係☎(5803)1170

時会シビッ 24年4月 ランセ」がシ え続ける「レ・ヴァン・フ 壁な演奏で聴衆に衝撃を与 ブルとして評価が高く、完 に初登場! 世界最高の クホール大ホー 19日休午後7 ビックホール 木管アンサン

©青柳聡 ト(窓口・電話)で発売 前10時からシビックチケッ 定) 申11月3日(祝・木) 午 千円、B席3千円(全席指 以上¥S席5千円、A席4 ヴァン・フランセ対小学生 六重奏曲ほか▽出演 レ・ 区民先行予約日(1日限り)

数に限りあり) 対区内在 午後7時(電話予約のみ、 **1**0月20日休午前10時~

区民先行予約日のみチケット購入・予約は、 枚まで、席の希望不可 住・在勤・在学者

発売初日と区

1公演1人4

平成23年10月10日

凡例

講師

対

対

定員



#### あんしんサポート文京学習会

プロから学ぶ「遺言と成年後見制度」 ■10月18日(火)午後2時~4時会アカデ ミー茗台四遺言と成年後見制度師中尾 加奈氏(リーガルサポート東京所属司 法書士)対区内在住・在勤・在学者定 35人(申込順) ¥無料申電話で下記へ

●社会福祉協議会権利擁護センター **3**(3812)3156

#### バランス&シェイプ教室

■11月5日~26日の毎週土曜(全4回) 午後2時30分~4時会健康センター内 器具を用いて音楽に合わせながら全 身を動かし、筋肉のバランスを整え 引き締める対18歳以上の区内在住・ 在勤・在学者定15人(抽選)¥2,000円 (初日納入)即往復はがきに「バランス &シェイプ教室」・住所・氏名(ふり がな)・年齢・性別・電話番号(在勤 者は勤務先名・所在地・電話番号、 在学者は学校名も)と返信用にもあて 先を明記し下記へ▶10月20日休必着 ●〒112-8555文京区保健サービスセ

#### 障害者パソコン支援 ボランティア養成講座(全2回)

ンター健康相談係☎(5803)1805

四 視覚障害者等のパソコン操作や環 境設定をサポートするボランティアの 養成講座対基本的なパソコンの操作 とインターネット利用ができ、障害 者福祉とボランティア活動に関心の ある方定9人(抽選)¥1,000円申往復 はがきに「障害者支援パソボラ養成 講座」・住所・氏名(ふりがな)・電 話番号と返信用にもあて先を明記し 下記へ 10月21日金

月日	時間	会場		
11/5(土)	9:30	障害者会館		
11/19(土)	16:30	東京都障害者IT地域支援センター (新宿区戸山3-17-3)		

●〒112-8555文京区障害福祉課 **☎** (5803) 1211 **☎** (5803) 1352

#### 視覚障害者の クリスマスリース作り

■11月9日(水)午後1時30分~3時30分会 文京福祉センター師池田伸子氏対区内 在住・在勤・在学の視覚障害者定15人 申(申込順)¥無料申電話またはへに「クリ 申 スマスリース作り」・住所・氏名・電話番 込 号を明記し障害者地域自立生活支援セ ンター全球(3947)2332~ 10月19日(水) ※助手付き。ハサミを持参。

●文京福祉センター管理係

**☎**(3947)4121

#### 消費生活研修会

お掃除は重曹で!天然素材を使った 楽しい家事を学びませんか?

■11月10日休)午前10時~正午会産業

とくらしプラザ師佐光紀子氏(ナチュ ラルライフ研究家)対区内在住・在勤・ 在学者定40人(申込順) 至無料申電話 で下記へ

●消費生活センター☎(5803)1105

#### 正しい歩き方教室

■11月10日休午後1時~2時30分会ス ポーツセンター・教育の森公園内柔道 整復師による人の構造と形状にあった 歩き方等の説明と実技指導対区内在 住・在勤・在学者定50人(抽選)¥無 料申問はがきまたは一次に「正しい歩き 方教室」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・ 電話番号を明記し〒113-0033文京区本 郷1-11-6東京都柔道接骨師会☎(3815) 0811 (3815) 1258 ~ ▶ 10月25日火必着

●スポーツ振興課☎(5803)1308

#### 元気でいきいき・折り紙 教室(初心者)

■11月15日~12月13日の毎週火曜(全 5回)午前10時~11時30分会文京福祉 センター対65歳以上の区内在住者(要 介護認定者を除く)定20人(抽選、初 めての方を優先)¥500円申はがきに 「折り紙教室」・住所・氏名(ふりがな)・ 生年月日・電話番号を明記し下記へ **~**10月26日(水)

●〒112-0013文京区音羽1-22-14 文京福祉センター高齢者サービス係 **2** (3947) 0238

#### 目からうろこのウォーキング教室

~自分スタイルをみつけよう~

■11月17日(木)午後1時30分~2時45分 会保健サービスセンター本郷支所内 講義・実技「ウォーキングのコツ」師 健康運動指導士図65歳未満の区内 在住者定10人(申込順)¥無料申10 月17日(月)から電話で下記へ

※運動しやすい服装・運動靴と飲み 物・タオルを持参。

●保健サービスセンター本郷支所 **☎** (3821) 5106

#### 高齢者にマッサージのサービス

対60歳以上の区内在住者定各60人 (先着順)¥500円(40分程度)申当日 直接会場へ

※ジャージまたはTシャツ等の軽 装、手ぬぐいとタオルを各1本持参。 ※住所と年齢の確認できるものを持参。 ※施術師の氏名は不可。

TO THE PERSON OF					
月日	小石川地区	本郷地区			
10/19休	水道交流館	文京福祉センター 湯島分館			
11/16休	大塚北交流館	根津交流館			
12/21(水)	シルバーセンター	本郷交流館			
24年 1/18休	目白台交流館	千駄木交流館			
2/15(水)	水道交流館	シルバーセンター			
3/21(水)	白山交流館	根津交流館			

※10:00~16:00(受付は9:00~15:00。12:00~13: 00は休憩)。

●高齢福祉課福祉事業係 **2** (5803) 1203

#### 第6回アカデミー千石まつり

生涯学習サークルが制作した作品 や活動を展示・紹介します。

会アカデミー千石¥無料申当日直接 会場へ

		10/22(生)	10/23(日)	
	(作品展示・ 験教室)	10:00~16:30	10:00~15:00	
かな書	道(作品展示)			
	公開合評会	14:00~16:00	_	
創作 童話	読み聞かせ	3歳~小学生対象 10:00~12:00	3歳~小学生対象 10:00~12:00 13:00~15:00	

●側文京アカデミー学習推進係 **☎** (5803) 1119

#### 白山交流館まつり

■10月23日(日)午前10時~午後3時30分 会問白山交流館☎(3813)8500対どな たでも¥無料申当日直接会場へ

7C C O II MITTING TO A MITTING					
時間	内容				
10:00 ~12:00	ペンシルバルーン作り・二段風車作り・ 根付作り・紙相撲				
12:30 ~13:30	講談				
13:30 ~14:00	パントマイム				
14:00 ~15:30	スタンプアート ※ハンカチ・バッグ等の小物に模様 を描く。自分が描きたい素材を各 自で持参。				
10:00 ~15:30	ゲーム(ストラックアウト・傘ポン・ 紙相撲・ヨーヨーつり・輪投げ)				

●区民課地域振興係☎(5803)1170

#### 第178回シビックコンサート

エレクトーンコンサート

■10月26日(水)午後0時15分~45分会 区民ひろば(シビックセンター地下2 階) ▷出演 東邦音楽大学¥無料申 当日直接会場へ

※プログラム・出演者は変更の場合

●アカデミー推進課文化事業係 **☎** (5803) 1120

#### 着物リサイクル

#### 着物販売

■10月27日休·28日金午前10時~午 後3時会区民ひろば(シビックセン ター地下2階)

#### 着物出品受付

■10月24日(月)~26日(水)午前10時30分 ~午後3時会産業とくらしプラザ間文 京区消費者の会☎(5689)5980(平日午 前10時~午後3時)

●消費生活センター☎(5803)1105

#### 高齢者いきいき将棋交流会

■11月10日(木)午前9時30分~午後4 時会シルバーセンター▷対局方式 クラス別リーグ戦対60歳以上の区内 在住者定50人(申込順)¥無料申電 話または₩・往復はがきに「将棋交 流会 |・住所・氏名・年齢・電話番号・ 段または級と返信用にもあて先を明 記し下記へ 11月1日火

※昼食は各自用意。

●〒112-8555文京区高齢福祉課福祉 事業係☎(5803)1203☎(5803)1350

#### 裁判ウォッチング

「裁判」の体験学習に参加し、人権に ついて学んでみませんか?

■11月11日金午後0時30分会弁護士 会館(千代田区霞ヶ関1-1-3)対区内 在住・在勤・在学者定30人(申込順) ¥無料申直接または電話・Mで下記 ペ 10月27日(木)

●男女平等センター

2 (3814) 6159 2 (5689) 4534

#### 65歳からの 男のはじめてクッキング

初心者向けのワザを学ぼう!料理の 手習い、はじめてみませんか?

■11月15日火平前11時~午後1時会ア カデミー湯島内講義と調理実習対65 歳以上の区内在住の男性定20人(申 込順、初めての方を優先) ¥無料申 10月17日(月)から本人が電話で下記へ ※筆記用具・エプロン・三角きん・ ふきんを1枚持参。

●健康推進課介護予防係

**☎** (5803) 1209

#### スポーツ



#### 区民大会

#### 馬術大会

■11月3日(祝・木)午前8時30分会東京 乗馬倶楽部(渋谷区代々木神園町4-8) 四①第2課目②ジムカーナ③小障害飛 越対日馬連騎乗者資格 C級以上で20~ 59歳の区内在住・在勤・在学者¥1種 目4,000円、貸与馬1種目3,000円申問電 話または歴に住所・氏名・年齢・電 話番号·出場種目·所有資格·加入傷 害保険を明記し、文京区馬術連盟・田 中全045(682)4112至045(682)4111~6 10月19日(水)必着

※貸与馬あり(頭数の制限あり)。 ※傷害保険には各自必ず加入。

#### 相撲大会

■11月13日(日)午後1 時30分会スポーツセ ンター ▷種目 小学 生の部(各学年別)、 🛂



中学生の部、一般の部(年齢制限な し)対区内在住・在勤・在学の男性(小 学生の部は女子の参加も可) ¥無料 甲電話で文京区相撲連盟・満留☎ (3947)3408~211月4日金)

※当日正午から会場でも受付。 ※参加者はまわしを着用(本部で用

意)。女子は運動着上下で腰にさらし。

●スポーツ振興課スポーツ振興係 **☎** (5803) 1308

#### お知らせ



#### 第5回文京区地域包括ケア 推進委員会

■10月28日金)午後1時30分~3時30分 会シビックセンター 24階委員会室内 地域包括支援センターの事業運営、 地域密着型サービスの指定、高齢者・ 介護保険事業計画ほか定15人(抽選) 即傍聴希望者は当日直接会場へ(午 後1時15分から受付開始)

●介護保険課地域包括担当係

**☎** (5803) 1213

#### 不忍通りふれあい館臨時休館

受電設備点検のため休館します。 区民サービスコーナーも臨時休館と なります。

■10月31日(月)間不忍通りふれあい 館☎(3822)0040、根津地域活動セン ター**☎** (3822) 3653

※施設利用申込みについて10月31日 受付分は前日から受付。

●区民課地域振興係☎(5803)1170

文京ボランティア・市民活動まつり2011 会区民センター内(1)11月18日(金)=会場 設営補助等②11月19日仕)=ステージ関 連・体験ブース・誘導・手話通訳・お 茶席誘導・スタンプラリースタッフ・本 部スタッフ等申問申込書を下記へ持参 または郵送▷申込書配付 下記(下記 ホームページにも掲載) 10月29日(土)

#### 説明会

■11月9日(水)午後7時会区民センター

●〒113-0033文京区本郷4-15-14社 会福祉協議会ボランティア・市民 活動センター☎(3812)3114

■http://www.bunsyakyo.or.jp/

#### 観光モデルコースのツアー モニター募集

#### 外出に支援が必要な方向け

モニターの方には、アンケートや 映像・写真等を含めた取材にご協力 いただきます。

定各2組(4人)(抽選) ¥無料(予定コー ス外の飲食や土産物購入等の経費は 実費負担)申問電話または往復はがき・ ■に希望コース番号・住所・氏名・年齢・ 電話番号・■番号と返信用にもあて先 を明記し〒112-8555文京区春日1-16-21 文の京バリアフリーセンター☎(3818) 6691 ☎(3818)6692 ヘ 10月21日金) 必着

	コース	月日	対象			
1	小石川後楽園		肢体不自由の方・ 介助者			
2	護国寺		視覚に障害のある方・ 介助者			
3	江戸東京博物館		聴覚に障害のある方・ 介助者			
10/ A	ツタコ スの詳細 時間(左後)は担談し ナ					

- ※各コースの詳細・時間(午後)は相談し、オー ダーメイドで調整 ※対象は区内在住者に限る。
- ●アカデミー推進課観光担当 **☎** (5803) 1174

#### 第55回文京区日本舞踊の つどい出演者募集

■24年2月12日(日)午前10時30分~午 後7時30分会シビックホール小ホール 四日本舞踊(1人1番、入退場を含め 古典は6分以内、新舞踊は5分以内。 民踊・民踊調は除く。伴奏はカセッ トテープに限る)対区内在住・在勤・ 在学者、区内を活動拠点とするグルー プ¥1番500円申申込書と返信用封筒 (申込1件につき1枚、長形3号に80円切 手を貼付し、あて先も明記)を〒112-0015文京区目白台1-14-4文京区日本 舞踊普及会会長・若柳へ郵送 210月 31日(月)必着▷申込書配付 下記 ※詳細は募集要項参照。

	部門	対象	定員(抽選)		
第1・3部	一般	高校生以上	70番程度		
第2部	児童	中学生以下	20番程度		
第4部	指導者	指導者	10番程度		

●アカデミー推進課文化事業係 **2** (5803) 1120

#### 文京区合唱のつどい 出演者募集

■24年1月15日(日)午前10時~午後7時 会シビックホール大ホール内合唱(女 声・混声・男声)▷持ち時間 1グルー プ7分以内(時間厳守) ▷伴奏 ピアノ あり、小楽器持込可、電子楽器不可 対区内在住・在勤・在学者、区内を活 動拠点とするグループ定60グループ程 度(抽選)¥1グループ500円申申込書を 郵送で〒113-0021文京区本駒込4-29-10文京区合唱連盟会長・鬼久保へ〆 10月25日火火必着▶申込書配付 下記 ※詳細は募集要項参照。

●アカデミー推進課文化事業係

**☎** (5803) 1120

#### 三曲のつどい出演者募集

■24年2月19日(日)午前11時30分~午後 6時30分会シビックホール小ホール内 筝(十七弦含む)・三弦・尺八いずれ かもしくは組合せによる合奏対区内在 住・在勤・在学者、区内を活動拠点 とするグループ定30曲(抽選)¥1曲 500円甲申込書を郵送で〒113-0021文 京区本駒込6-1-13文京区三曲連盟事 務局・佐野へ区10月31日(月)消印有効 ▷申込書配付 アカデミー文京・下記・ 地域アカデミー

●アカデミー推進課文化事業係 **☎** (5803) 1120

#### 災害・避難情報を速報するため 「エリアメール」を配信します



10月からNTTドコモ と協力し、区内で使用中 のドコモ携帯に対して、 緊急情報を配信すること になりました。

エリアメールとは、気 象庁が配信する緊急地震

速報や自治体が発信する災害・避難 情報などを受信することができる サービスです。

※詳細は区防災ホームページ

■http://bousaiweb.city.bunkyo. lg.jp/または下記へ。

●防災課☎(5803)1179

#### 民生委員・児童委員が変わりました

10月1日付けで委嘱されました。 ▷根津2丁目15~18、21~23担当 根橋啓子氏(根津2-21-18)

●高齢福祉課福祉事業係

**☎** (5803) 1202

#### 相 談

#### 司法書士による成年後見相談会

■10月29日出午前10時~午後2時会 区民センター図成年後見、遺言、相 続、財産管理対区内在住・在勤・在 学者¥無料定8人(申込順)申10月18 日火)午前9時から下記へ

●社会福祉協議会権利擁護センター

#### ネズミ防除相談会

寒くなると、屋外で生息していた ネズミが暖かい屋内を求めて侵入し てきます。被害が増えないうちに住 まいの環境整備を行い、ネズミが侵 入しにくい家にすることが大切です。 ■11月11日金午前10時~午後3時会 駒込地域活動センター内ネズミ防除 の専門家による個別相談(1人20分程 度)对区内在住者定16人(申込順)¥ 無料申電話で下記へ(平日午前9時~

●生活衛生課環境衛生担当

**☎** (5803) 1227

#### 員採用



#### 特別区職員採用フォーラム

■12月2日金午後0時50分~4時会シ ビックホール大ホール内採用試験概要 説明、基調講演、パネルディスカッショ ン、質疑応答対24年度以降の採用試 験の受験希望者定1,800人程度(抽選) 甲往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・ 生年月日・電話番号・希望職種と返信 用にもあて先を明記し〒102-0072千代 田区飯田橋3-5-1特別区人事委員会事 務局任用課「特別区職員採用フォーラ ム」係へ(**P**http://www.tokyo23city. or.jp/saiyou-siken.htmからも申込可) ☑11月7日(月)(はがきは消印有効)

●職員課人事係☎(5803)1144 特別区人事委員会事務局任用課採 用係☎(5210)9787

#### 官公厅なと



#### 行政書士無料相談

■10月18日(火)午前10時~午後4時会 区民ひろば(シビックセンター地下2 階) 四借地・借家、遺産相続、内容 証明、外国人の在留・帰化、会社設 立等の書類手続きと相談対どなたで も甲当日直接会場へ

●東京都行政書士会文京支部

**3** (5800) 0892

#### 都内23区一斉無料法律相談会 ■10月22日(土)午前10時~午後1時会

区民センター四日常生活の中でおこ る法律問題や悩み事の相談に、都内

科学技術と社会安全の関係を考える市民講座

①10/15、11/12・26、12/10(すべて土曜)

13:30~17:00②東京大学武田先端知ホール③

東日本大震災・原発事故のあと改めて上記を考え

る④東京大学教授ほか⑦申風shiminkouza@

カイロプラクティックによる健康施術体

 $(1)10/16(B)10:00\sim12:00\cdot14:00\sim16:00$ 

②目白台交流館③健康相談もあり⑦申電話⑧住

①10/16印9:00~11:50②障害者会館③薬剤

師による花粉症・漢方相談と養生⑥300円⑦定

総合図書館貴重書展 江戸 いきもの彩々

①10/28金~11/20印②東京大学総合図書館③

動物と植物に関する貴重書等を展示⑧東京大学附

①10/29年14:30~17:00②根津教会(根津

1-19-6) ③古典落語④立川志遊氏⑥1,500円⑧

公開講座「寛解を目標にしたリウマチ治療」

①10/29生)13:00~15:00②京王プラザホテル

(新宿区西新宿2-2-1)③最新のリウマチ治療④

髙崎芳成氏(順天堂大学膠原病内科教授)ほか⑦

定160人(申込順、区民優先20人) 目電話⑧順天

堂リウマチ・膠原病研究会運営事務局☎(5802)

第46回日本高気圧環境・潜水医学会学術総会 市民公開講座

「高気圧酸素治療を知っていますか?―治療の期待と魅力―」

①10/30(日)9:30~12:00②東京医科歯科大学

M&Dタワー③「高気圧酸素治療の実際 病院での

治療」ほか3講演④柳下和慶氏(東京医科歯科大学)

20人(先着順)⑧島田☎080(5461)5800

属図書館情報サービス課☎(5841)2640

nuclear.jpまたは電話®神崎☎(3812)6579

23区の会場で弁護士が対応申10月21 日金午前10時~午後4時に電話で東 京弁護士会法律相談課☎(3597)4665 へ(1日限り・予約専用電話番号)

●東京弁護士会法律相談課

**☎** (3581) 2206

#### 第195回東京都都市計画審議会

■11月22日火午後1時30分会都庁会 議室定15人(抽選) 目往復はがきに 「傍聴希望」・住所・氏名・電話番号 と返信用にもあて先を明記し下記へ ▶ 10月31日(月)消印有効

- ●〒163-8001新宿区西新宿2-8-1
  - 都·都市整備局都市計画課
  - **☎** (5388) 3225

#### シルバーパスの新規購入

四都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・ 舎人ライナー、都内民営バスを利用 可 ▷ 有効期限 24年9月30日(日)対満 70歳以上の都民(寝たきりの方を除 く)¥23年度住民税非課税者=1,000 円、課税者=20,510円(23年度の住民 税が課税であっても、22年度の合計 所得金額が125万円以下の方は1,000 円) ▷発行場所 都バス巣鴨・早稲 田自動車営業所、都バス巣鴨自動車 営業所大塚支所、都営地下鉄上野御 徒町駅・巣鴨駅定期券発売所ほか

#### 手続きに必要なもの

①健康保険証または運転免許証

②1,000円でパスを購入する方のみ、上記① のほか次のうちいずれか1つ

●23年度介護保険料納入(決定)通知書で所 得段階区分欄が1~5のもの(再発行不可)

●23年度住民税非課税証明書 ●23年度住民税課税証明書で合計所得金額

が125万円以下の記載のあるもの ※満70歳になる月の初日から手続き可。

※詳細は下記へ(平日9:00~17:00)。

●東京バス協会☎(5308)6950

験と資格取得説明会

吉全(3942)3948

花粉症漢方相談

教会寄席

鍋谷☎(3821)6342

1067(平日9:00~17:00)

日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ 掲載内容の責任は当事者で。

費用の記載のないものは無料

催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲 載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回 の掲載から6か月を経過してないもの、会費が 多額なものは掲載できません。

ほか3人⑦定400人(申込順) 目 **Phttp://www.** 2011jshum46.jp/または電話®東京医科歯科大 学医学部附属病院高気圧治療部☎(5803)4835

#### 文京健康まつり

①11/6(日)10:30~15:00②大塚公園③体力測 定、健康チェック、演芸、ミニ運動会、フリーマー ケット等⑦区内在住・在勤者⑧文京健康まつり実 行委員会☎(3947)7082

#### 裁判所の調停委員による無料調停相談会

①11/12生10:00~15:30②西武百貨店池袋本店 7階くらしの相談コーナー③借入債務・過払返還・ 家事問題⑦先着順、区民優先枠あり⑧東京家事調 信協会☎(3502)8822

#### 親子ふれあいコンサート2011 ~東日本大震災チャリティイベント~ ①11/13印10:30~12:00②東京都助産師会館

(音羽1-19-18)③サックス四重奏(予定曲:マ ル・マル・モリ・モリ、アンパンマンマーチほか) ④カフー・サクソフォーン・カルテット(演奏)⑥ 1,000円(就学前児500円、0~3歳無料)⑦ 申電 話®NPO·HANDS☎(5805)8565

#### 第30回日本認知症学会学術集会市民公開講座

①11/13(日)14:00~16:30②東京大学安田講堂③ 認知症の話④認知症専門医5人⑦ 2700人(申込 順) 目はがきまたは一般に住所・氏名・参加人数を明 記し〒112-0012文京区大塚3-5-10 7階サンプ ラネットMCV認知症講演会担当**∞**(3942)6396 へ⑧認知症講演会担当☎(5940)2610

訂正 9月25日号に掲載の問合せ電話番号 に誤りがありました。以下のとおり訂正し て、お詫びします。

#### どんぐり保育園バザー

①10/15生11:00~13:00②どんぐり保育園③ 新品雑貨・子ども服・おもちゃ等、軽食コーナー (手作りカレー等)⑧どんぐり保育園☆(3828)

#### **3** (3812) 3156

午後5時) 10月31日(月)

☆タウン情報『催し物』の申請は、掲載希望号の発行日40日前までです。 「会員募集」は申請順に随時掲載します。

対 対象 定 定員 費用 申込 締切 固 問 合 担当

凡例

日時

会会場

内

内容

師

講

師

#### 在宅栄養士のための 実務養成講座

#### 栄養教室のつくり方

~あなたのアイデアを形にします~

栄養・食生活をテーマにした教室 について、企画段階から当日の運営 までの方法を学びます。学んだこと を、地域への食育活動へとつなげて みませんか。

対区内在住の栄養士・管理栄養士の 有資格者¥無料申電話で下記へ

	月日	時間	会場	内容		
	10/21金)	S	シビック センター 内会議室	説明会 「栄養教室のつくり方」 ・地域活動について ・区の現状と取組 ・教室運営にあたっ て		
	11月~ 24年1月			企画会議 「教室開催にむけて」		
	2/15休	9:00 \$ 17:00	保健サー ビスセン ター	実習「栄養教室開催」		

●健康推進課☎(5803)1229

#### 高齢者の口腔機能向上教室





むせる・飲み込みにくい・食べこ ぼす等、お口の機能が衰えていませ んか。

■10月20日(木)·11月17日(木)午前10時 ~正午会保健サービスセンター内① 飲み込む力・くちびるの力などの機 能測定②舌の正しい清掃方法③口の 機能向上のための舌・顔面体操図65 歳以上の区内在住者で2日間参加でき る方定15人(申込順)¥無料申10月17 日(月)午前8時30分から電話で下記へ

●保健サービスセンター☎(5803)1805

#### 初めて赤ちゃんを迎える方へ 母親学級

妊娠中の生活・ 出産・育児につい て、仲間づくりを しながら学びます。 会目保健サービス センター=毎月第



1~3金曜午後1時30分~4時、本郷支 所=毎月第1~3火曜午後1時30分~4 時(1・8月を除く)対区内在住の妊娠 中の方¥無料申当日直接会場へ

回	内容	講師	
1	お産の話・妊産婦体操・呼吸法・ 先輩ママとの交流 (保健サービス センター)	助産師・ 保健師	
2	妊娠中の口腔ケア・唾液中のむ し歯菌などの検査・食事の話	歯科医・ 栄養士	
3	   沐浴実習・母乳の話・保健師の話・   先輩ママとの交流(本郷支所)	助産師・ 保健師	

#### 母親学級公開講座

#### ~妊娠中の体と心のケア~

■10月28日金、11月25日金午後1時 30分~3時30分会保健サービスセン ター内区内産婦人科医の講義、衣類・ おむつ交換等の体験実習対区内在住 の妊娠中の方と家族定各30人(申込 順) ¥無料申電話で保健サービスセ

※母子健康手帳・筆記用具を持参。

●保健サービスセンター☎(5803)1807 保健サービスセンター本郷支所 **2** (3821) 5106

#### 認知症サポーター養成講座

あなたも認知症サポーターになりま せんか

■10月29日 (土) 午 後1時30分~3時 会 文京千駄木の郷内認知症の理解、サ ポーターの役割等師キャラバン・メ イト(駒込地域包括支援センター職 員) 図区内在住・在勤・在学者定40 人(申込順) ¥100円(テキスト代) 申 10月15日生から電話で駒込地域包括 支援センター☎(3827)5422へ

※認知症サポーター…認知症を正し く理解し、認知症の方や家族を地域 で温かく見守る応援者。

※キャラバン・メイト…認知症につ いて専門的研修を受講した講師役。

●介護保険課地域包括担当係

**☎** (5803) 1213

#### 薬と健康の週間

薬に関する街頭相談

■10月30日(日)午前10 時~午後4時会本郷 台中学校四本郷い ちょう祭り内で①薬 剤師による薬に関す



る相談②血圧・体脂肪測定③経口補 水の講習など対どなたでも¥無料申 当日直接会場へ間文京区薬剤師会☎ (3943)4686

●生活衛生課管理計画係

**2** (5803) 1223

#### 厚生労働科学研究事業 若さをたもつ歩き方教室

■①11月2日休 午後1時~4時② 11月25日金312 月21日(水)④3月 中(全4回、2回目 以降の詳細は後 日提示)会シビッ クセンター21階 会議室内健康セ



▲三屋裕子氏

ミナー、コンピューターによる歩行測 定、歩行指導等師初回のみ三屋裕子 氏(日本バレーボール協会理事)対60 ~74歳の区内在住者で自立歩行がで き、医師から運動制限を受けていない 方定40人(申込順)¥無料申10月17日 (月)午前9時から電話で下記へ▶10月21 日金)正午

●健康推進課保健係☎(5803)1229

#### ステップ・アップ離乳食

■11月2日 (水① 午 前10時30分~11時 30分②午後1時~2 時会保健サービス センター内講義「7



~8か月児の離乳食づくりのポイン ト」と試食対23年3~4月生まれの乳 児と保護者定各24組(申込順)¥無料 申10月20日休午前8時30分から電話 で下記へ

※筆記用具を持参。

※初めて参加する方を優先。

●保健サービスセンター☎(5803)1805

#### メンタルヘルス講習 「自分の健康を考える」

~うつ病の発症原因と予防・対策~

会スカイホール対区内在住・在勤者 定100人(申込順)¥無料申10月17日 (月)午前10時から文京区勤労者共済会  $\Re (5803)1108$ 

<b>△</b> (3003)1100 、						
月日	時間	内容・講師(敬称略)				
11/8	14:30 \( \) 15:00	心のリラックス体操 春日クリニックインストラクター 原田健				
(火)	15:00 \( \) 16:30	講演 マインメンタルヘルス研究所所長 山﨑友丈				

●経済課産業振興係☎(5803)1173

#### 介護者のための在宅医療講座

「住み慣れた我が家で過ごすために ~訪問看護編~」

■11月12日(土)午後2時~3時30分会シ ビックセンター 5階区民会議室内地域 で活動している訪問看護師による在 宅での訪問看護、医療や介護サービ スを受けるうえでのポイント師會本啓 子氏(訪問看護ステーションほのぼの らいふ)対高齢者の介護者および関心 のある区内在住・在勤者定50人(申込 順) 羊無料申10月15日生から富坂地域 包括支援センター☎(3942)8128へ

●介護保険課地域包括担当係

**☎** (5803) 1213

#### 健康センターで 運動を始めませんか

健康センターで運動をするために は、基礎コース・負荷心電図コース のいずれかを受けてください。

会健康センター即往復はがき(1人1 枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・ 住所・氏名(ふりがな)・生年月日・ 性別・電話番号(在勤・在学者は勤 務先・学校名・所在地・電話番号、 以前利用していた方は承認番号も) と返信用にもあて先を明記し下記へ № 10月24日(月)必着

10/1211/1/201						
	基礎コース	負荷心電図コース				
月日	11/12(土) ・ 26(土)	11/16炒				
時間	8:40~13:00					
対象	満たす方(医師から) る方を除く) 75歳未満で ●基礎疾患がない ●健康診断で肥満・ 高脂血症・軽症高	または ●心疾患・糖尿病・ 高血圧症・脂質				
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※負荷心電図コースは心電図検査(安情 時・負荷)もあり。					
定員(抽選)	各16人	9人				
費用	在住者=1,500円 在勤・在学者	在住者=5,000円 在勤・在学者				

5-0713	1	1— 1	н	1		ı— ,	-	
		=1,8	00円			=6,0	000F	9
※健原	東診断	結果訂	- - - - - - - - - - - - - - - - - - -	圧・	血剂	夜(血	清脂	質・
肝木	幾能・	血糖·	貧血)	・心	電区	検査	等1	年以
内	で直近	のもの	0]が必	要。	当日	日持着	参し	ない

場合は利用不可。 ※コースの修了者は2年間トレーニング室を 利用可。

●〒112-8555文京区保健サービスセ ンター健康相談係☎(5803)1805

#### 健康づくり栄養教室

体リセット!食物繊維たっぷりごはん ~小さなおかずで、お腹も血液もき れいになろう~

■11月15日(火)午前11時30分~午後1時

30分会保健サービスセンター内講義 と調理実習対区内在住者定20人(抽 選) ¥無料申往復はがきに「食物繊維 たっぷりごはん」・住所・氏名・年齢・ 電話番号と返信用にもあて先を明記し 下記~~11月2日休必着

※筆記用具・エプロン・三角きん・ ふきんを持参。

●〒113-0022文京区千駄木5-20-18 保健サービスセンター本郷支所 **☎** (3821)5106

#### 骨粗しょう症健診

■11月17日(木)午後 1時~4時会健康 セ ンター四身体測定・ 骨密度測定・医師



の結果説明・保健 ▶ 指導·栄養指導図20·25·30·35·  $40 \cdot 45 \cdot 50 \cdot 55 \cdot 60 \cdot 65 \cdot 70$ 歳(4月 $\sim$ 24年3月に誕生日を迎える方)の区内在 住の女性(現在骨粗しょう症で治療中 の方・ペースメーカー装着者を除く) 定30人(申込順)¥500円申10月20日 休)午前8時30分から電話で下記へ

●保健サービスセンター健康相談係 **2** (5803) 1805

#### 高齢者カラオケ教室(後期)

■11月~24年3月の第1・3火曜(全10 回)午後1時30分~3時30分(1月は第 2・3火曜) 会本郷交流館師猪股美江 氏対60歳以上の区内在住者定30人 (抽選) ¥無料申往復はがきに「カラ オケ教室」・住所・氏名(ふりがな)・ 年齢・電話番号と返信用にもあて先 を明記し下記へ 10月20日休必着 ※22年度後期·23年度前期未受講者 を優先。

●〒112-8555文京区高齢福祉課福祉 事業係☎(5803)1203

日時

会会場

内

容

講 師

対

定

定 員

費用

申込

問

合

担

#### エイズ展 ポスター、標語・川柳 募集(締切延長)

エイズ予防の大切さを 訴えるもの、エイズ患者・

HIV感染者への理解と支援を呼びか けるもの、HIV検査を促進するもの などについてポスター、標語・川柳 を募集しています。

▷募集作品 ①ポスター部門…A3 判程度の用紙を縦に使用(ジャンル は不問)②標語・川柳部門…40字以 内▶11月14日(月) ▷作品の展示 エ イズ展[11月21日(月) = ギャラリーシ ビック、11月22日(火)=区民ひろば(シ ビックセンター地下2階)]で展示 ※応募者全員に記念品を贈呈。

※応募方法等、詳細は区ホームペー ジまたは下記へ。

●予防対策課☎(5803)1836

#### 任意予防接種 助成対象ワクチンの追加

子宮頸がん予防ワ クチンに4価ワクチン が追加されます。9月 15日以降の接種から 助成の対象となりま



す。すでに対象の方に郵送してい 予診票が利用可能です。

▷助成期間 24年3月31日接種分まで

●予防対策課☎(5803)1834